



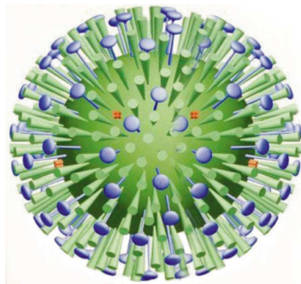
POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KONINIE SEKCJA EPIDEMIOLOGII

GRYPA

(Influenza)

Ostra bardzo zakaźna choroba, o szczególnym powinowactwie do układu oddechowego, szerząca się drogą kropelkową i powodująca cykliczne epidemie i pandemie.

CHARAKTERYSTYKA KLINICZNA



Choroba poprzedzona 1-2 dniowym okresem wylęgania, objawia się nagle:

- uczuciem rozbicia,
- bólami mięśniowymi,
- kilkudniową gorączką,
- objawami ze strony układu oddechowego jak katar czy suchy kaszel

POWIKŁANIA

- zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia,
- zapalenie krtani,
- zapalenie tchawicy i oskrzeli
- bakteryjne zapalenie płuc

REZERWUAR

W zakażeniach ludzi rezerwuarem wirusa jest człowiek, jednakże analizując sprawę krążenia genotypu w ekosystemie należy wskazać na rolę ptaków, głównie domowych, zwłaszcza z wielkich ferm kurzych, kaczek oraz świń.

ŹRÓDŁO ZAKAŻENIA

Człowiek chory lub zdrowy nosiciel.

DROGI SZERZENIA

Zakażenie następuje drogą śluzowego zawierającego wirusy bezpośredni ze sztućcami, zanieczyszczonymi wydzielinami z zakażonej.



kropelką za pomocą aerozolu grypy , czasem przez kontakt naczyniami czy przedmiotami układu oddechowego osoby

OKRES WYLĘGANIA

Niezwykle szybki proces replikacji wirusa w ciągu 4-6 godzin, powoduje ,że okres wylęgania grypy wynosi od 18-72 godz., najczęściej 2 dni wyjątkowo dłużej ,szczególnie podczas epidemii.

WYDALANIE

Od chwili namnażania się wirusa na błonach śluzowych, przez cały czas choroby.

ZAPOBIEGANIE I ZWALCZANIE

Unieszkodliwienie źródła zakażenia

Przede wszystkim izolacja domowa osób chorych, podkreślenie konieczności leżenia w czasie kilku dni występowania objawów szczególnie w odniesieniu do dzieci i młodzieży oraz grup ryzyka i osób mogących zakażyć większe populacje.

Przecięcie dróg szerzenia

Poza izolacją chorych, używanie masek, wzmożona higiena podczas kaszlu, kichaniu , mówieniu, wietrzenie pomieszczeń.



Zwiększenie odporności

Czynne uodpornienie ,które jest konieczne w wymienionych grupach ryzyka. Skład szczepionki jest co rok weryfikowany na podstawie obserwacji typów wirusa grypy w wielu rejonach świata i przygotowana tak , aby mogła być skuteczna przeciw dominującemu aktualnie szczepowi wirusa.

Dorośli szczepieni są jedną dawką, małe dzieci dawką podzieloną, w odstępie 4 tygodni. Odporność utrzymuje się zwykle około 4- miesięcy, co chroni w sezonie epidemicznym.

Opracowano na podstawie:

Wiesław Magdzik, Danuta Naruszewicz-Lesiuk, Andrzej Zieliński
„Choroby zakaźne i pasożytnicze –epidemiologia i profilaktyka”